



**Neuer Lauf- und Nordic Walking Treff**

Unter Initiative von Jürgen Grünsteidl und Mitarbeiter entsteht ein neuer Lauf- und Nordic-Walking Treff.

**Informationsabend am Dienstag, 19. April 2011, 19:30 Uhr, Penthouse des Revital Aspach.**

Bei diesem Informationsabend wird das Projekt vorgestellt und Terminvereinbarungen für Lauf- und Nordic-Walking Abende vereinbart.

# Gesunde Gemeinde



**Georg Gurtner, Arbeitskreisleiter**

## Kräuterwanderung - Sammeln und verkochen von Kräutern

**Am Samstag, den 7. Mai 2011 um 14:00 Uhr – Treffpunkt: Waldkindergarten/Kappeln**

**Teilnehmerzahl: bis 20 Personen.**

Veranstaltet von den ÖVP Frauen Aspach und Gesunde Gemeinde Aspach, Leitung: Baier Andrea

Interessierte mögen sich bei Gradinger Michaela unter Tel. 0676/821250199 oder 07755/5476 bis 30. April 2011 anmelden!

## ASPACHER GESUNDHEITSTAGE

**14. Mai 2011**

**Kneippkurheim:** 12 bis 16 Uhr „Tag der offenen Türe“  
100 Jahre Kneippen von 1911 bis 2011 – „Wie alles begann bis heute“

**Revital Aspach:** 12 bis 16 Uhr „Tag der offenen Türe“

### Einladung zum Stammtisch für Pflegende Angehörige

(Alle Personen, die in irgend einer Form Pflgetätigkeiten ausüben)

Der Pflegealltag zu Hause und dessen Herausforderung lassen manchmal die unterschiedlichsten Fragen und Unsicherheiten entstehen. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen als Angehörige eines betreuungsbedürftig oder pflegebedürftig gewordenen Menschen eine Gesprächsgruppe an.

Der Stammtisch bietet:

- ◇ Austauschen von Erfahrungen mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden
- ◇ Informationen zum Thema Pflege durch die Leitung bzw. Experten
- ◇ Die eigene Gesundheit unterstützen



### **Stammtisch für Pflegende Angehörige**

**Wo: GH Danzer in Aspach**

**Wann : 27. April 2011 um: 19:30 Uhr**